

＼＼新50代からの私の「ヒトハナ」、咲かせます！／／

おとなスタイル

2018年春号
2月24日(土)
発売

第1特集



狭い＆古いは、見せ方次第で「個性」になる！

「古い家」「小さい家」で、 私らしくご機嫌に暮らすコツ

暮らし自慢の手にかかれば、家はどんどん素敵になる！ インテリアに強い本誌だけが知っている。とっておきのアイデアと住まい方を紹介します。

第2特集



最高の睡眠がイチバンのサプリメント！

疲労回復＆アンチエイジングに効く！ 「最高の睡眠」Q&A

話題の「睡眠負債」はもちろん、良質な睡眠をマスターして、明日から元気にお肌も身体も若返る方法を徹底取材。

第3特集

知っているのと知らないじゃ、大きな差が！

こんなに変わった。 知っておきたい50代からの「がん」読本

- がん検診の最新 ○告知されたらまずやるべきことは？
 - がんと共に生きるために ○がん保険はどこがお得？——などなど、
- 今、知っておきたい最新情報を、とことんリサーチ！



第4特集

着るだけで幸せ。 とっておきの白シャツ、教えます

大好きな1枚があれば、いつでもどこでも自信を持って着ていける。まとうだけで嬉しくなる、そんな大事な白シャツを、おしゃれ上手な人達にインタビュー

連載

- ◆OTONAデビュー「宝塚」入門
- ◆鈴木京香エッセイ
『旅の途中 わたしは今、ここにいます』
- ◆老犬、老猫との幸せな付き合い方を考える 『おとなドコノコ』
- ◆気になるコスメを使ってみました！
第4回ヘアカラートリートメント

進行スケジュール

- タイアップ締切
12月15日(金)
- 純広締切
1月11日(木)
- 校了日
2月7日(水)

※上記内容は予定です。人物、内容、ページ数等に変更の可能性があります。

●お問い合わせ：第二事業局 第二事業広告部 河井 TEL:03-5395-3641 FAX:03-3945-9128