



TRAINING GEAR
SIXPAD

シックスパッド

効率的な世界最高峰の研究とMTGの独自技術から誕生した「シックスパッド」。世界中のトップアスリートが注目の、最新テクノロジーが生んだ注目のトレーニング機器です。



クリスティーノ・ロナウド氏と、運動医学の権威である京都大学の森谷敏夫名誉教授が監修した搭載プログラムで、ウォームアップからトレーニング、クールダウンまで自動的に作動。スタートボタンを押すだけで23分の効果的なトレーニングを実行することができます。

「上野HANARE」を使いこなして 仕事もプライベートもランクアップ! おすすめメンズプログラム



ユーグレナ B.C.A.D. HOMME

男性向け化粧品「B.C.A.D. HOMME」は肌にハリと潤いを与えるスキンケアローション、テカリなどを抑える美容液、髪と頭皮をケアするスカルプシャンプーのシリーズ。手入れを怠る放置ダメージから清潔感あるスマートな印象に変わります。



目の美容院 アイ・ショートコース

時間がないときでもサッとリフレッシュできる30分コース。目・首・肩・肩甲骨のトリートメントは心地よさ格別。ほかに、疲れた1日をホッと和らげる50分、70分、100分の充実コースもあります。



水素ラウンジ バッサ 水素&酸素カプセル

過密なスケジュールをこなす毎日にひとときのリラックスを。水素&酸素カプセルで全身の細胞に水素と酸素を行き渡らせ、心もカラダもすっきりシャープに。フレッシュな体験は仕事の効率アップにもつながります。



スピリリナブルー スピリリナスティック

仕事に追われる日々は栄養バランスがくずれがち。たっぷりの栄養素が含まれる藻の一種、スピリリナのパウダー「スピリリナスティック」は携帯に便利。外出先での飲み物や食事に混ぜて摂取しやすく、足りない栄養素を手軽に補えます。



クイーンズウェイ

手軽なフット・リフレクソロジーは25分(施術20分)2,700円〜。ベッドで横になり奥深い刺激で肩や背中、腰などを施術する30分4,860円〜のコースは、男性に人気。その他、オイルトリートメント45分(施術30分)6,480円〜もおすすめです。