

i n d e x

2^{本館 階} 上野HANARE

リフレッシュのご褒美
page 3-4

目の美容院
水素ラウンジ バッサ
クイーンズウェイ

ナチュラルな心地よさ
page 5-6

スピルリナブルー
ユーグレナ
ヴェーダヴィ
KAMPO煎専堂

カウンセリングの安心感
page 7-8

コスメクリニック
ハーバー
ドクターシーラボ
アクセーヌ
ハウス オブ ローゼ

なりたい自分にアップグレード
page 9

ヤーマン
アスチャージ
シックスパッド

for Men
page 10

※本カタログの価格表記はすべて税込価格です。
※2018年2月時点の情報です。

ココロも、 カラダも、 スツキリと。

上野を楽しむ日には、心地よいこのフロアへ立ち寄ります。

ココロを解きほぐし、素肌やカラダに活力を与え、

気分をリフレッシュしてくれる16のビューティメソッドが集結。

訪れるたびに「きれいな自分」へと研ぎ澄まされていく。

その手応えがうれしくて、通い続けたい私の「離れ」です。



リフレッシュのご褒美

ショッピングの合間に。デートの前に。仕事帰りに。
気分をすっきりやわらげてクリアな美しさを取り戻す
スペシャルメニューをお届けします。



やさしい眼差しにリセット!

目の美容院

眼の周囲をはじめ、カラダをていねいにもみほぐす4コースをご用意。心地よい手ワザで多忙な日々の張り詰めた緊張から、目元もカラダもスッキリ気分へ導きます。暗い疲れ顔から笑顔へリセットして、明日の活力を補いましょう。



〈アイ・ショートコース〉(30分) 3,780円から、〈アイ・エクセレントコース〉(100分) / ヘッドトリートメント・引き上げ磁気などのオプション付) 16,200円まで、全4コースあります。

お問合せ・ご予約 / 03-5846-7600
最終受付 19:00

メンズ
にも
オススメ

水素ラウンジ バッサ

高濃度水素イオン水配合のスキンケア化粧品〈WASSER〉で
美肌をキープ。水素吸入&酸素カプセルでリラックス。水素が
もたらすうれしい効果を実感してください。



スキンケア化粧品〈WASSER〉のエステメニュー▶肌本来の
潤いを引き出す〈透明素肌コース〉(60分) 6,480円から、贅沢
フルメニューの〈プレミアムコース〉(100分) 税込16,200円まで
全3コース。すべてにとろける気分のヘッドケア付き。
水素&酸素カプセル▶30分 3,280円、45分 5,400円、水素
吸引「Qin」30分 2,700円

お問合せ・ご予約 / 070-3890-8824
エステ最終受付 18:00

メンズ
にも
オススメ



クイーンズウェイ

がんばった1日の終わりに、落ち着いた空間で受ける英国式リフ
レクソロジーは至福のひとつ。オイルを使わず着替えのいらない
ボディコースもあり、ちょっとした気分転換にもおすすめです。



パウダーやオイルを使って足裏をもみほぐす〈フットリフレクソロジー〉は、足
裏中心の25分コース(施術20分)からふくらはぎ・ヒザ周りまでもみほぐす
105分(施術90分)コースまで選べます。専用のボディチェアで頭・首、
肩・背中、腰、手・腕と、部分的なケアが受けられるコースは1コース15分
2,160円と気軽。洋服のシワが気になる人には着替えレンタル(Tシャツ
102円など)も。また、個室のベッドでゆったり受けられる全身の(ボディ
ケア)や、ハワイ伝統のロミロミを用いた(オイルトリートメント)も人気。

お問合せ・ご予約 / 03-5846-2170
最終受付 19:30

メンズ
にも
オススメ



ナチュラルな心地よさ

自然のめぐみを取り入れながら、
美しい素顔を守りたい人へ。
心身を解きほぐす心地よさを贈ります。



毎日の食生活をサポート!

スピルリナブルー

外食でも内食でも手軽に加えられる低温乾燥のパウダー「スピルリナスティック」や、飲みやすいカプセルタイプの「スピルリナライフバック」の販売に加え、スピルリナ入りの2層スムージーやロースーツなども店内で召し上がれます。

日照時間の長い静岡県掛川市で栽培されたスピルリナは、たんぱく質、脂質、炭水化物、ビタミン、ミネラルの5大栄養素が豊富に含まれる藻の一種。スピルリナの植物性色素にはクロロフィルやβカロテンが含まれ、フィコシアニンという独自の成分も含有。健康的な毎日に一役買ってくれるスーパーフードです。

ラストオーダー 19:45

ユーグレナ

ユーグレナ(和名:ミドリムシ)は昆布と同じ藻の仲間。強い生命力と、肉や魚、野菜、くだものに含まれるビタミン、アミノ酸、DHAなど主要な栄養素を含有。栄養バランスの偏りが気になる人の美と健康をサポートします。



ユーグレナに大麦若葉と明日葉の栄養素をブレンドした「緑汁」のほか、ユーグレナエキス配合の保湿効果の高いオールインワンジェルクリーム「one」や、「ハリ、ツヤ、潤い」に満ちた素肌へ「エイジングケア」化粧品「B.C.A.D.」など、研究開発されたコスメラインが充実。

*年齢に応じたケア



ヴェーダヴィ

ハーブティ、ジンジャーシロップ、ヘルシードリンク&フード、リラックスバス、アロマオイルと、自然の恵みをおいしく健康的に楽しむための豊富なアイテムを取り揃え、ヘルシーな生活習慣を提案します。



熱帯産ショウガを濃縮させたジンジャーペーストや「モーリスメセグ」などのハーブを専門家が目的別にブレンドしたハーブティ、マヌカハニーなど、サプリメント感覚で取り入れたいナチュラルな食品をお試しください。



KAMPO煎専堂

不調なときなどに試してみたい漢方を、手軽に利用できる「漢方煎薬」にアレンジして提案。体調に合わせた専門スタッフのアドバイスのもとづき、全24種から選ぶことができます。



1包売りの「漢方煎薬」をセルフコーナーで煎じてテイクアウトできる「できたて(純)漢方」も話題(1杯378円)。レンジで5分加熱するだけですぐに味わうことができます。



カウンスリングの安心感

化粧品のセレクトに迷ったり、
肌トラブルに悩んだときは専門スタッフのアドバイスが役立ちます。

コスメのプロが 手助け！

コスメクリニック

世界中から厳選した実力派コスメが
集うセレクトショップ。コスメ選びに
迷ったとき、肌質の変化に困った
とき、ビューティーコンサルタントの
アドバイスが役立ちます。



「アンブルール」は、数多くの女性の
肌の悩みに向き合ってきた皮膚の
専門家 高瀬聡子氏が、先進の皮膚
科学理論に基づいて開発したスキ
ンケア。美しい肌を追求しながら、使
い心地のよさにもこだわっています。

ハーバー

美と健康を助ける「Health Aid Beauty Aid」を意味する
「HABA」。一人ひとりに合った、肌に負担のない無添加で安全な
スキンケアを提唱。シンプルなステップでいきいきとした素顔
の美しさを引き出します。



もともと皮膚の中にある潤い
成分スクワランは20代～30
代のピーク時から減少へ。天
然由来の高純度スクワランを
配合したスキンケアラインは、
無理なく肌になじみ、素肌に
ハリと潤いをもたらします。



ドクターシーラボ

皮膚の専門家によって開発されたスキンケアブランド。素肌美を
取り戻したい人、肌トラブルに悩む人、エイジングケアを心がけた
い人などに、手軽で安心な化粧品やサプリメントをご案内します。

*年齢に応じたケア



洗顔後はこれ1つでOKの手
軽さでロングセラーの「アクア
コラーゲンゲル」。高品質のコ
ラーゲンや美容成分を配合し
て潤いをキープ。美白、肌荒れ、
加齢など目的別の4タイプが
揃っています。

アクセース

肌の悩みを直接相談できるカウンスリングカウンターを店内
に併設。皮膚の専門家と共同で化粧品の刺激と肌トラブル
の関係を研究してきた実績をもとに、適切なアドバイスを受ける
ことができます。



多くの女性が環境ダメージなど
で敏感肌になりやすい時代。
肌を保湿で守る「モイストバ
ランスシリーズ」をはじめ、一
人ひとりの肌質をていねいに
見極めながら、健やかな肌へ
と導きます。

ハウス オブ ローゼ

安全性や低刺激性をもとに、フェイス&ボディケア、メイクアップ
まで自然の香り豊かな化粧品を開発。ローズやハーブの香りと、
肌にやさしいテクスチャーに人気があり、豊かなライフスタイルを
送る幅広い層の方に支持されています。



専門スタッフが直接カウンスリ
ング。天然の植物由来成分や
ミルク由来成分を配合した豊
富なシリーズの中から、お好
みに合わせたスキンケア商品
をご紹介します。

なりたい自分にアップグレード

自分の魅力をさらにブラッシュアップしたい方へ。
目的別に最新のスーパーアイテムを体感できます。

美顔器でフェイシャルエステ！

ヤーマン

手のひらサイズの美顔器「RFポータブルPLUS EX」はイオンの力や微弱電流、温冷機能などで毛穴ケアや潤い保湿、表情筋トリートメントなど1台6役。エステに負けない効果を自宅で実感することができます。



スキンケアからメイクまで揃うミネラル豊富な化粧品「オンリーミネラル」シリーズと素肌を芯から整える美顔器のWケアでハリのある肌へ。1日も早く始めたい美容の新習慣です。



アスチャージ

気になるムダ毛処理はオリジナル業務用脱毛器で、歯のホワイトニングは専用ペーストを塗布しLED照射で。だれでも安全に、自分自身で処理できる、セルフ時短美容ショップです。完全個室制なので人目にも気になりません。



ステイン汚れや黄ばみが気になる歯は、サンゴ粉末のブラッシングと、短時間のLED照射（初回お試しブライトニングコース2,970円）で白い歯へ。部分脱毛（初回お試し1回30ショット1,080円）とあわせて、リーズナブルに健康美をキープできます。

お問合せ・ご予約 / 070-5342-1925
最終受付 19:15

メンズにも
オススメ



シックスパッド

効率的な世界最高峰の研究とMTGの独自技術から誕生した「シックスパッド」。世界中のトップアスリートが注目する、最新テクノロジーが生んだ注目のトレーニング機器です。



クリスティアーノ・ロナウド氏と、運動医学の権威である京都大学の森谷敏夫名誉教授が監修した搭載プログラムで、ウォームアップからトレーニング、クールダウンまで自動的に作動。スタートボタンを押すだけで23分の効果的なトレーニングを実行することができます。

「上野HANARE」を使いこなして 仕事もプライベートもランクアップ！ おすすめメンズプログラム



ユーグレナ B.C.A.D. HOMME

男性向け化粧品「B.C.A.D. HOMME」は肌にハリと潤いを与えるスキンケアローション、テカリなどを抑える美容液、髪や頭皮をケアするスカルプシャンプーのシリーズ。手入れを怠る放置ダメージから清潔感あるスマートな印象に変わります。



目の美容院 アイ・ショートコース

時間がないときでもサッとリフレッシュできる30分コース。目・首・肩・肩甲骨のトリートメントは心地よき格別。ほかに、疲れた1日をホッと和らげる50分、70分、100分の充実コースもあります。



水素ラウンジ バッサ 水素&酸素カプセル

過密なスケジュールをこなす毎日にひとときのリラックスを。水素&酸素カプセルで全身の細胞に水素と酸素を行き渡らせ、心もカラダもすっきりシャープに。フレッシュな体験は仕事の効率アップにもつながります。



スピルリナブルー スピルリナスティック

仕事に追われる日々は栄養バランスがくずれがち。たっぷりの栄養素が含まれる藻の一種、スピルリナのパウダー「スピルリナスティック」は携帯に便利。外出先での飲み物や食事に混ぜて摂取しやすく、足りない栄養素を手軽に補えます。



クイーンズウェイ

手軽なフット・リフレクソロジーは25分（施術20分）2,700円〜。ベッドで横になり奥深い刺激で肩や背中、腰などを施術する30分4,860円〜のコースは、男性に人気。その他、オイルトリートメント45分（施術30分）6,480円〜。

いつでも立ち寄りたくなる！

上野が、すき。 カフェコムサ

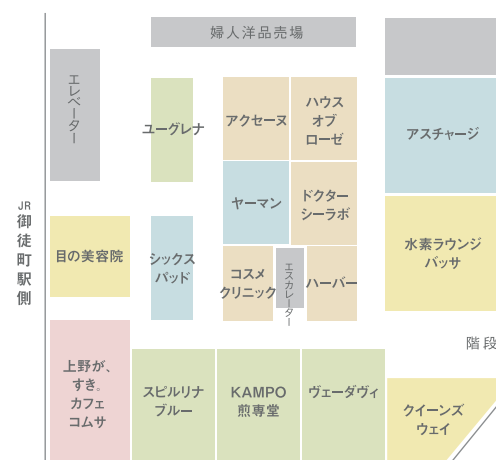
コミュニティサイト「上野が、すき。」と連動したオリジナルメニューの開発など、芸術と文化の街・上野をより楽しむための新スポット。フレッシュフルーツを使用したケーキや、旬の食材を取り入れたフードメニューなど、いつ訪れても喜びのある“おいしさのサプライズ”をお届けします。

ラストオーダー 19:30



上野をもっと楽しむコミュニティ
上野が、すき。 <http://uenogasuki.tokyo/>

上野エリアの「歩く」「食べる」「知る」が詰まったWEBサイト。会員登録(無料)するとコミュニティに参加できる。テーマごとに意見を募集したり素敵なキャンペーンも実施。



本館2階 上野HANARE

リフレッシュのご褒美

・目の美容院・水素ラウンジ パッサ
・クイーンズウェイ

ナチュラルな心地よさ

・ユージュレナ・スビルリナブルー
・ヴェーダヴィ・KAMPO煎専堂

カウンセリングの安心感

・アクセス・コスメクリニック
・ハーバー・ドクターシーラボ
・ハウス オブ ローゼ

なりたい自分にアップグレード

・シックスパッド・ヤーマン・アスチャージ

ココロも・カラダも・スツキリと



Matsuzakaya
松坂屋・上野店

電話(03)3832-1111 〒110-8503 東京都台東区上野3-29-5

【営業時間】10時→20時

上野 HA・NA・RE

本館2階